

 Seminar /// Selbstmanagement und Resilienz

Wenn ich nur wüsste, was ich weiß

Den eigenen Wissensschatz (wieder)entdecken und zum Einsatz bringen

Die Potenziale, die unser Schatz an Wissen, Fähigkeiten, Kompetenzen und Talenten birgt, sind speziell in der heutigen Zeit von unschätzbarem Wert. Es gilt daher, jene Ressourcen und Potenziale, die in uns stecken, zunächst ins Bewusstsein und folglich bestmöglich zum Einsatz zu bringen.



- Ziele** Sie schärfen die Wahrnehmung Ihrer persönlichen Kompetenzen und Talente, werden sich so Ihrer Selbst bewusster und können anschließend den eigenen Aufgabenbereich noch aktiver im Einklang mit Ihren Kompetenzen und Zielen mitgestalten.
- Inhalte**
- Bestandsaufnahme Selbst- und Fremdbild zu den persönlichen Kompetenzen
 - Vertiefende Erhebung der eigenen, oft unbewussten Kompetenzen durch Anwendung zielgerichteter Methoden und Instrumente
 - Entwicklung eines individuellen Fahrplans, um die eigenen Kompetenzen und Stärken im Einklang mit den persönlichen und beruflichen Zielen zum Einsatz zu bringen
- Dauer** 1 Tag (09.00–17.00 Uhr)
- Zielgruppe** alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte (max. 12 Personen)
- Termin** 24.09.2024
- Ort** Kloster Laab
- Trainerin** Mag.^a (FH) Michaela Pawlek-Grill, MSc
- Kosten** € 307,- *exklusive 10% MwSt.*