

Intuition nützen – Die Signale des Körpers erkennen

Sicherheit und Vertrauen in die innere Stimme gewinnen

Im Wechselspiel mächtiger Einflüsse tun wir gut daran, an unsere inneren Kräfte angebunden zu sein. Der Körper sendet Impulse, Signale und auch Symptome als Hinweis zu Veränderung. Wenn wir lernen unserer Intuition zu vertrauen und die Herz-Hirn-Kohärenz verbinden, aktivieren wir unser Navigationssystem durchs Leben.



- Ziele**
- Entspannt, sicher und handlungsfähig auch in Krisensituationen
 - Der inneren Führung vertrauen lernen
 - Körpersignale als Hinweis für Veränderungen erkennen
 - Widerstand als Hinweis deuten und wieder das Gleichgewicht herstellen
 - Stabilisatoren für Ihre Intuition finden
 - Die innere Stimme stärker hören lernen
 - Unsichtbare Kräfte erkennen
- Inhalte**
- Wie wir im Gehirn Bilder erzeugen und damit Glückshormone freisetzen
 - 7 Wege für mehr Gelassenheit
 - Die Geburtshelfer des Vertrauens
 - Angeleitete Übungen und Wertimagination (WIM)
 - Mini-Rituale, Meditation und Übungen aus der Schreibwerkstatt
- Dauer** 1 Tag (09.00–17.00 Uhr)
- Zielgruppe** alle Mitarbeiter*innen und Führungskräfte (max. 12 Personen)
- Termin** 01.10.2024
- Ort** Kloster Laab
- Trainerin** Claudia Klohofer-Haupt
- Kosten** € 307,- *exklusive 10% MwSt.*